

LA VALETTE-DU-VAR

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27
SEPTEMBRE 2020

DE 10H À 18H

INAUGURATION
SAMEDI 26 À 11H30

4^{ème} ÉDITION

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Un temps pour soi

GRATUIT

JARDIN REMARQUABLE
DE BAUDOUVIN

DEMANDEZ LE PROGRAMME





MÉTROPOLE
TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE



04 94 23 74 04

www.lavalette83.fr

Rejoignez-nous !

   @lavalette83160

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Un temps pour soi

4^{ème} ÉDITION

GRATUIT

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020 DE 10H À 18H

Sous la pergola : des intervenants pour accueillir, animer et partager sur des thèmes « Santé & Bien-Être ».

Dans le jardin : des ateliers découverte pour la remise en forme, la détente et la relaxation (sophrologie, hypnose, shiatsu, hatha-yoga, yoga du rire, qi-gong, réflexologie plantaire, ...).
Des conférences sur différents thèmes : sophrologie, naturopathie, élixirs floraux, médecine chinoise, ...

Dans la bastide et sur le parvis : marché artisanal avec des exposants (miel, produits de la ferme, produits cosmétiques et entretien bio, bijoux, spiruline, ...).

Inauguration du salon : à 11h30 le samedi 26 septembre.

Petite restauration sur place - Buvette avec les Amis du jardin de Baudouvin.

JARDIN REMARQUABLE
DE BAUDOUVIN

C'est ici



Programme sous réserve de modifications de dernière minute.



En partenariat avec les Amis du jardin de Baudouvin